# Jext®:

**Patientenkarte für die sichere Anwendung – Patienten und Betreuungspersonen – Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation von Jext Fertigpen**

Diese Patientenkarte wurde als verpflichtender Teil der Zulassung dieses Arzneimittels erstellt und mit dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) abgestimmt. Sie soll als zusätzliche risikominimierende Maßnahme sicherstellen, dass Patienten, Angehörige, Pflegende und Betreuungspersonen mit den Besonderheiten der Anwendung von Jext Fertigpen vertraut sind und dass dadurch das mögliche Risiko für schwerwiegende Auswirkung eines anaphylaktischen Schocks reduziert wird.

Ich reagiere mit einer Anaphylaxie, einer lebensbedrohlichen allergischen Reaktion, hervorgerufen durch:

Wenn ich nicht in der Lage bin, mir selbst zu helfen, befolgen Sie bitte die Anweisungen im beiliegenden Merkblatt und verabreichen Sie mir eine Adrenalininjektion.
Dazu benötigen Sie meinen Jext Fertigpen.
**Rufen Sie unter 112 an, bestellen Sie einen Rettungswagen und nennen Sie den Begriff „Anaphylaxie“.**

Aufbewahrungsort des Jext

Name:

Nächster Angehöriger/ Kontaktperson bei Notfällen
Name und Telefonnummer:

Anaphylaxie

# Patientenkarte

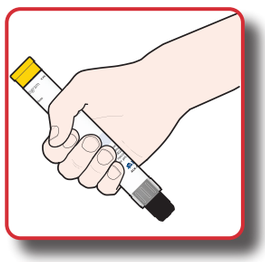
Informationen wie und wann Jext im Notfall anzuwenden ist

behördlich genehmigtes Schulungsmaterial

# Kurzanleitung zur Behandlung bei Anaphylaxie

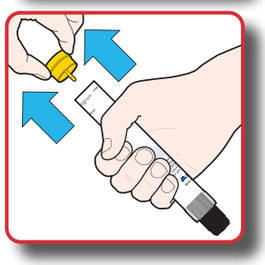
Wenden Sie Ihren Jext an, rufen Sie über die Notrufnummer **„112“ einen Rettungswagen** und nennen Sie den Begriff „**Anaphylaxie**“.

**1›**



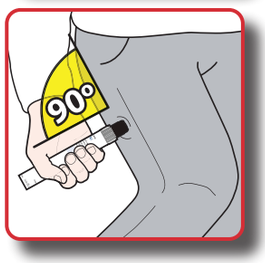
Nehmen Sie den Jext in Ihre bevorzugte Hand (die Hand, mit der Sie schreiben), so dass Ihr Daumen möglichst nah an der gelben Sicherheitskappe liegt.

**2›**



Ziehen Sie die gelbe Sicherheitskappe mit der anderen Hand ab.

**3›**




Halten Sie den schwarzen Nadelschutz in einem rechten Winkel (circa 90°) an die Außenseite des Oberschenkels.

**4›**

Drücken Sie den schwarzen Nadelschutz fest gegen die Außenseite des Oberschenkels, bis Sie ein Klicken hören. Das Klicken zeigt Ihnen, dass die Injektion begonnen hat. Drücken Sie den Jext Fertigpen weiter fest an. Halten Sie den Fertigpen für 10 Sekunden fest in dieser Position am Oberschenkel (zählen Sie langsam von 1 bis 10) und entfernen Sie ihn dann. Der schwarze Nadelschutz fährt automatisch weiter aus und verdeckt die Nadel.

**5›**

Massieren Sie den Bereich um die Injektionsstelle für 10 Sekunden.

**6›**

Rufen Sie sofort medizinische Hilfe.
Rufen Sie über die Notrufnummer „112“ einen Rettungswagen und nennen Sie den Begriff „Anaphylaxie“. Sind Sie dazu nicht in der Lage, bitten Sie jemand anderen, diesen Anruf zu tätigen.

**Seien Sie vorbereitet:**
Verwenden Sie nach **5-15 Minuten** einen zweiten Jext, wenn sich die Symptome nicht verbessern.

**TRAGEN SIE IHREN JEXT IMMER BEI SICH.**

# Wann sollte ich meinen Jext anwenden?

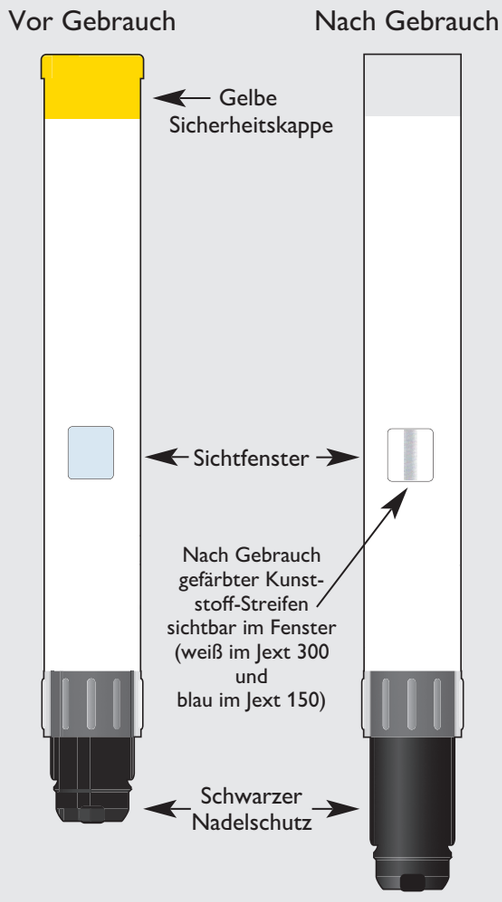
Ihr Arzt wird Ihnen erklären, wann und wie Sie Ihren Jext anwenden sollen. Es ist wichtig, dass Sie Ihren Jext sofort anwenden, wenn bei Ihnen die im Folgenden aufgeführten Symptome einer Anaphylaxie einsetzen. Wenn sich die Symptome nicht verbessern oder die ursprünglichen Symptome erneut auftreten, kann nach 5-15 Minuten ein zweiter Jext angewendet werden. Es wird daher geraten, immer zwei Jext Fertigpens mit sich zu führen. Jext injiziert eine Einzeldosis einer Adrenalinlösung.

## Symptome einer Anaphylaxie

- Juckreiz der Haut
- Hautausschlag wie bei einer Nesselsucht
- Gesichtsrötung (Flush)
- Anschwellen von Lippen, Rachen, Zunge, Händen oder Füßen
- Pfeifende Atemgeräusche
- Heiserkeit
- Atemnot
- Übelkeit
- Erbrechen
- Bauchkrämpfe
- Bewusstlosigkeit

**Hinweis: Achten Sie darauf, dass das Verfalldatum des Jext noch nicht überschritten ist.**
**Benutzen Sie das Sichtfenster, um regelmäßig zu überprüfen, dass die Flüssigkeit noch immer klar und farblos ist.**

**Vergewissern Sie sich, dass Ihre Familienangehörigen und auch Betreuungspersonen wissen, wie und wann der Jext anzuwenden ist.**




### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM)
Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn.
Website: http://www.bfarm.de

Weitere Informationen finden Sie auch in der Gebrauchsinformation von Jext Fertigpen sowie auf der Website www.jext-trainer.com

Um die Anwendung von Jext für den Notfall zu üben, ist ein Jext Trainer erhältlich (Bestellung unter www.jext-trainer.com). Der Jext Trainer ist **niemals** mit dem Jext Fertigpen zusammen aufzubewahren.

DE 1067860 (06.2023)

| | |
|---|---|
| | Technical approval |
| *Signature/ and date:* | Lena Lilleskov 10.07.2023 |
| | *Technical responsible person* |
| *Signature/ and date:* | Pia Backhausen 10.08.2023 |
| | *Technical review* |
| | This mock-up is proofread and in accordance with national text or ready for submission to CA |
| *Signature/ and date:* | SALDE, 10-Aug-2023 |
| | *Regulatory person responsible for proofreading* |
| | This mock-up is proofread and ready for implementation, and if required, approved by national authorities |
| *Signature/ and date:* | KBEDE 10.08.2023 |
| | *Regulatory person responsible for proofreading* |
| *Signature/ and date:* | JMEDE 10.08.2023 |
| | *Second proofreading* |